НАРЕДБА

XXIII Републикански летен технически преглед по планинско спасяване
Велико Търново, Стара планина 27 - 29.09.2019 г.

ПРОГРАМА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ПРЕГЛЕДА

27.09.2019 г. петък

до 18:30 ч. Пристигане, регистриране и настаняване в х-л „Момина крепост“, м. Ксилифор, Велико Търново.
19:00 ч. Техническа конференция. Теглене на жребия за стартовите номера. **Присъстват само водачите на отборите!**
20:30 ч. Вечеря.

28.09.2019 г. събота
07:30 ч. Закуска и получаване на сух пакет за обяд.
08:30 ч. Старт на първи отбор.
17:30 ч. Обявяване на резултатите, награждаване и закриване на прегледа на сцена „Библиотека“, парк Ксилифор- Велико Търново.
19:30 ч. Транспорт от парк Ксилифор до Велико Търново и излъчване на аудио – визуален спектакъл „Звук и светлина“.
20:30 ч. Другарска вечер в ресторанта на х-л „Момина крепост“, Велико Търново.

29.09.2019 г. неделя
08:30 ч. Закуска отпътуване от района.
09:30 ч. Отпътуване от района.

ПРАВИЛНИК ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ПРЕГЛЕДА

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ:

Характер на прегледа: Прегледът е еднодневен и има характер на спасителна акция в трудни терени, включващ: движение в пресечена местност по GPS с определени реперни точки, ориентиране с карта и компас, преодоляване на отвесен пасаж чрез рапел, спасителен способ на отвесни скали, оказване на до лекарска помощ.

Място: Стара планина - района на гр. Велико Търново, местността Ксилифор.

Организатор: Дирекция ПСС, отряд ПСС - Велико Търново.

Право на участие: Всеки отряд има право на един отбор. Допуска се участие на повече от един отбор с право на класиране, като разходите им са за сметка на отряда. Отборът се състои от четирима планински спасители - участници, като единият от участниците е и водач (капитан). Участниците трябва да са членове на съответния отряд и да фигурират в застрахователните и медицински списъци за 2019 г.

До участие се допускат и смесени отбори от различни отряди.

Допуска се и участие на един стажант-планински спасител (завършил успешно курс „Стажант планински спасители“ - зимен и летен профил) в отбор, като в спасителния способ той трябва да бъде пострадал.

Заявки за участие: Заявки за редовен и допълнителен отбор се приемат до 13.09.2019 г. (петък) по електронна поща. Заявките да съдържат имената на участниците, като се посочва кой от тях е водача (капитан) на отбора и да бъде подписана от Началника на отряда.

Допълнителни документи: Всеки участник (състезател) в прегледа трябва да е преминал медицински преглед (преглед от личен лекар, където е упоменато, че сте клинично здрав и годен за участие в състезание по планинска спасяване) не повече от една седмица преди проявата и да предостави медицинското си свидетелство при настаняването на отбора във Велико Търново. Участник без медицинско свидетелство не се допуска да участва в прегледа!

Адреси за получаване на заявки: e-mail: **m.maslinkova@redcross.bg**

Финансови условия: организаторите поемат разходите на един редовен отбор от отряд за храна, нощувки и пътни до Велико Търново и обратно.

Транспорт: Всеки отбор си подсигурява транспорта до Велико Търново. При пътуване с личен автомобил пътните се изплащат срещу представяне на фотокопие на регистрационния талон с посочване на разходната норма и вида гориво, разстоянието в километри в двете посоки, както и фактура от датите на Републиканския преглед за закупено гориво на името на:

НС на БЧК
София, бул. Джеймс Баучер №76
ЕИК /БУЛСТАТ/ 000703415
МОЛ: Красимир Гигов.

За един отбор се допуска изплащането на пътни с един автомобил.

Задължителна екипировка за всеки участник: Връхна екипировка ПСС с отличителни знаци (яке, полар или пуловер, фланелка с знак ПСС), дълъг панталон тип ПСС, подходяща обувка за терена (тип ПСС или планинска маратонка), ръкавици, раница тип ПСС минимум 35л.+, личен превързочен пакет, алпийска каска, едно помощно въже 4 м./9мм. и едно 4 м./7мм., карабинери с муфа 4бр., протриващо устройство GI-GI или друго сертифицирано устройство, челник, алпийска седалка, самохват или T block, бахманова примка. Всеки участник е длъжен да стартира с минимум 0,7л. питейна вода или друга хидратираща течност. Отборът е длъжен да се движи по трасето и етапите на прегледа с посочената екипировка, която може да бъде проверена от съдия по всяко време на прегледа и при липси да се дадат наказателни точки.

При недостиг на части от екипировката да се посочи писмено в заявката за набавянето на същата от Дирекция ПСС.

Задължителна екипировка за всеки отбор:

Раница на планинския спасител: Шийна яка, тапицирана шина - 60 см. - 2 бр., бинтове 10х10 - 3 бр., бинтове - 5х5 - 2 бр., марля - 1 пакет, латексови ръкавици - 2 чифта, обезболяващи медикаменти - 1 опаковка, химикалки за писане. Поне един GPS уред на отбор. Компас/бусола - 2 бр. Радиостанции за отбора – 2 бр.

ЕТАПИ НА ПРЕГЛЕДА:

Първи етап - Първият отбор съгласно стартовият номер стартира в 08:30 ч. Етапът включва придвижване по терена чрез зададени GPS координати и попълване на медицински тест, както и технически на определено за целта място. Следва ориентиране с карта и компас. Напускането района на ориентирането ще стане с алпийски способ – рапел за всеки един участник. Продължава движението по GPS до скалите. Препоръчително контролното време за етапа.

Втори етап: Работа на скала и оказване на помощ. На скалите отбора ще извърши движение по комбиниран парапет, оказване на помощ по отвесни скали, съгласно мерките за безопасност, чрез достигане до пострадалият и прихващане. Скалите са с височина около 15 метра.

Трети етап: Оказване на до лекарска помощ на пострадал по медицинско задание. Това се случва в медицинска „кошара“ - 20 мин. контролно време и след пресрочването му ще се начисляват наказателни точки за всяка минута!

ТЕХНИЧЕСКИ ПРАВИЛА:

1. Стартирането на отборите е през **5** минути.
2. Отбор без представена задължителна лична и обща екипировка не се допуска до старт преди набавянето й! При нейното набавяне (до окомплектоване) отбора се допуска последен по ред с добавеното му пропуснато активно време за нейното набавяне!

ПРИМЕР: *Старт в 08:30 ч., екипировката е набавена в 08:42 ч., отборът стартира в 10:00 ч., като последен по ред, като му се добавят 12 минути за набавянето на екипировката в общото му активно време!*

3. На старта всеки водач на отбор получава карта на местността с указани препоръчителни преминавания и картон с точка - GPS координати, след което тръгва по маршрута до достигане до точката и там получава координати за следващата. Водачът да носи химикалки за попълване на тестовете, които се дават на различни места по маршрута.
4. Времето на отбора започва да тече със старта и завършва при достигане до медицинската „кошара“.
5. Ориентирането започва на указаното за това място, като там се дават карти, отбора се разделя на две двойки. Същите преминават по различни маршрути, като последната точка е обща.
6. На последната точка се събира отбора и по указание от съдия, напускането на района става чрез алпийски способ – рапел(подготвени установки с фиксирани въжета) през крепостната стена. Ако е нужно се прави задържане на отборите.
7. В основата на стената се дават GPS координати, като продължава придвижването до достигане основата на скален венец.
8. Движението по комбинираният парапет се осъществява със самохват или Tblock. При струпване на отбори в началото на парапета, времето се спира от съдия, изчаква се и се пуска, когато дойде реда на отбора за преминаване.
9. Излиза се на плато, където има четири позиции за изграждане на установки. По изграден парапет се достига мястото указано от съдия. Тук започва спасителния способ, където се получава инвентар за него. Единият от участниците в отбора, посочен от съдията става пострадал, като той се спуска на рапел до указаната му за това височина и се фиксира. Другите двама спасители на предварително подготвени фиксирани точки изграждат установка завършваща в носеща точка, като след това предприемат, заедно с третият спасител, достигане, прихващане на пострадалия от рапела и транспорт до основата на скалите. Двамата развалят установката, събират инвентара, който оставят на площадката и се спускат на рапел до основата (по рапелното въже), като всички се събират и продължават по указана пътека.

10. По време на способа се наблюдава как се изпълнява всеки един елемент и се налагат наказателни точки при допуснати пропуски.

11. Продължава се по пътека и се достига до указано място през което се преминава специфично, последващо изкатерване без осигуровка - 3/4м.
12. Отгоре на скалния венец съдия дава картонче с GPS координати за да се достигне медицинската „кошара“.
13. След влизане в медицинската “кошара” се дава медицинско задание, там чака пострадал (допълнителен човек), който по указание от съдията, лекар-планински спасител заема позиция на терена.
14. В медицинската “кошара” има съдии, лекари-планински спасители, които оценяват работата на отбора при оказване на до лекарската помощ. Медицинското задание за всеки отбор се обявява непосредствено при влизане в медицинската „кошарата”.
15. По трасето на всички етапи има контролни съдии, които отбелязват преминаването на отборите и налагат наказателни точки при необходимост,
ПРИМЕР: *при липса на изискваната екипировка по време на движението.*
16. Четиримата спасители от отбора се движат заедно по трасето и заедно преминават през контролните точки. Ако има разкъсване на отбора, съдията задържа отбора до неговото събиране. Не се допуска разделяне на отбор, който се е отказал или е дисквалифициран. Той трябва да се върне или да се придвижи до най-близкия съдия по маршрута за указание.
17. Подробности по описание на маршрута и медицинското задание ще бъдат дадени на техническата конференция.
18. Ръководството на прегледа има право да прави промени по провеждане на прегледа, които следва да обяви на техническата конференция или на старта.
19. Успешен финал за един отбор се признава, когато отборът е преминал по маршрута, взел е всички точки, преминал е спасителния способ и е оказал до лекарска помощ на пострадалия.
20. При реален нещастен случай по трасето на прегледа, всеки участник е длъжен да окаже помощ, както на съотборник, така и на друг отбор.

Финал:

Финалът на прегледа е след напускане на медицинската „кошара“ на указано за това място.

Декласиране:

- Не преминаване на състезател и/или отбор през съдийска контрола;
- Не оказване на правилна медицинска помощ на пострадалия, която ще застраши живота му;
- При доказано унищожаване (скриване или премахване на контролна точка от ориентирането);
- При грубо нарушение на мерките за безопасност при алпийските способи.

Класиране:

- Постигнатото време от всички етап - 1мин. - 1 наказателна точка
- Закъснение от контролното време - 1мин. - 1 наказателна точка

Наказателните точки от другите етапи ще бъдат обявени на техническата конференция.

На първо място се класира отбора събрал най-малко наказателни точки от всички етапи.

ЗАБЕЛЕЖКА: *Всички алпийски способи, както и изследването на пострадалия се извършват по последно установените и приети през 2019 г. протоколи!*

Допълнение:

Не явилите се на редовна Атестация 2019 г., могат да вземат участие в XXIII Републикански летен технически преглед по планинско спасяване. След успешно преминаване по маршрута, същият се признава за редовно премината Атестация 2019 г.

РЪКОВОДСТВО НА ПРЕГЛЕДА:

Главен ръководител и главен съдия	Милен Братанов
Секретар на прегледа	Майя Маслинкова
Технически ръководител – ориентиране	Николай Димов
Технически ръководител – спасителен способ	Светослав Генков
Главен лекар на прегледа	д-р Едмонд Йорданов