

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ - ВЕЛИКО ТЪРНОВО
ОБЩИНА - ВЕЛИКО ТЪРНОВО
ПРОГРАМА СИНДИ, МЛАДЕЖКИ ДОМ
ТУРИСТИЧЕСКО ДРУЖЕСТВО "ТРАПЕЗИЦА-1902"
ЕСЕННА КАМПАНИЯ „ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ“-I етап



СПОРТНО-ТУРИСТИЧЕСКИ ПРАЗНИК

„КСИЛИФОР 2012“

30 септември 2012 г.

I. Лъчеви туристически походи до местността „Ксилифор“ - от 8.00 до 10.00 ч.

1. От квартал Асенов /църква "Свети четиридесет мъченици"/
2. От село Арбанаси – югоизточния край
3. От телевизионната кула до с. Арбанаси
4. От с. Шереметя

II. Откриване на празника и художествена програма - от 10.00 до 10.30 ч.

III. Спортно-туристически игри

Щафетни игри – I – IV клас – 10.30 ч.

Спортно-туристически щафети – V – VIII клас – 11.00 ч.

Спортно-туристически щафети – IX – XII клас – 11.30 ч.

IV. Центрове на предизвикателствата – 11.00 – 14.30 ч.:

Мост над потока, Плажен волейбол – Волейболен клуб "Царевец", Катерачна стена, Дартс, Стрелба с лък – Стрелкови клуб „Етър-98“, Състезание по шахмат – „ВТШ Клуб-1927“; Турнир по Бадминтон – клуб по бадминтон Велико Търново; Коло-крос в две възрастови групи: до 13 г., до 18 г. (начало – 12.00 ч.)

V. Награждаване на победителите и теглене на томбола – 13.30 ч.

ПРЕКАРАЙТЕ ТОЗИ ДЕН СРЕД ПРИРОДАТА!

Спортно – туристически празник в местността Ксилифор

30 септември 2012 г.

Отборна игра

I-ва група: ученици от I до IV клас

Участието е по отбори, състоящи се от трима състезатели, които заедно се движат по трасето на играта.

I-ви пост. **"Мост над реката"** – Равновесно ходене по хоризонтално препятствие на височина 50-60 см./ Обяснение. При падане от препятствието състезателят започва отначало, отборът има право на три опита. След три неуспешни опита се продължава към следващия пост, но се начислява 1 минута наказателно време/.

II – ри пост. **"Заек в чувала"** – скачане с чували.

III-ти пост. **"В блатото"** – Преодоляване на препятствия с подскоци / Обяснение същото като при първи пост/.

IV-ти пост. **"Кенгуру"** – Придвижване с ходене, или подскоци, задържайки плътна топка с крака./ Обяснение при изпускане на топката същото като при първи пост/.

V-ти пост. **"Стрелци"** – Стрелба в хоризонтална цел с диаметър 40-50 см от 6 метра. За следващия пост се продължава след успешен опит /от три опита/.

VI-ти пост. **"Ориентировачи"** – Перфориране на контролни картони, общо 3 точки. При пропускане на К.Т. – 10 секунди наказателно време.

VII – ми пост. **"На помощ"** – Пренасяне на пострадал с импровизирано столче от ръцете на двамата състезатели./ При изпускане – същото обяснение като при първи пост/.

Спортно – туристическа щафета

II група: ученици от V до VIII клас

III група: ученици от IX до XII клас

Отборите се състоят от 4 състезатели .

I пост – Ориентиране – движение по очертан маршрут с червена маркировка с дължина 1100 метра, с перфорация на контролни точки. Брой на контролните точки – 4. За всяка невзета контролна точка наказанието е 3 мин.

II пост – Преминаване на въжен мост над водно препятствие и преминаване на въжен мост над земно препятствие,

III пост – Равновесна гредка и изкачване на катерачна стена.

IV пост – Стрелба в цел /дартс/ - 5 опита и финално бягане 50 м. Участва жена. Сборът на точките се умножава по три и се приспада от общото време/ секунди /.

Отделните постове си предават щафетата, която представлява малка туристическа раница. На нея е поставен номерът на щафетния отбор. В раницата да има бинт и пластмасова бутилка 1,5 литра с вода. Всеки отбор сам осигурява необходимата материална база.

Времето за преминаването на отделните постове ще бъде общо, като наказателните минути от отделните елементи се прибавят.

Отборите, класирали се до трето място ще бъдат наградени.

Необходими документи: Предсъстезателен мед. преглед и поименна заявка за участие на посочения адрес - до 30 септември.

За информация тел. 062/ 63 58 23 - гр.Велико Търново, ул."Стефан Стамболов" 79

Регистрация на отборите може да се направи на 30 септември до 10.30 часа в състезателния център.

От организаторите

Н А Р Е Д Б А
ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ ПО ПЛАНИНСКО КОЛОЕЗДЕНЕ,
ДИСЦИПЛИНА *КОЛОКРОС - КЪНТРИ*

ВРЕМЕ И МЯСТО

30 септември 2012 г. от 12,00 часа в парк “Ксилифор” .

РЕГЛАМЕНТ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ

Коло-кросът ще се проведе индивидуално във възрастови групи, съобразно Правилника, както следва:

I-ва група - момичета – момчета до 13 години – 1 500 м.

II-ра група - девойки и юноши до 18 години - 3 000 м.

Коло-кросът ще се проведе в пресечена местност с маркирано трасе с лентова маркировка.

Всеки състезател осигурява материалната си база.

Класирането ще е индивидуално. Заелите първите три места, най-техническият и най-екстремният състезател ще получат награди.

Регистрация на състезателите: до 12.00 часа на 30 септември 2012 год.

Клуб по планинско колоездене “Горгона”