

ТЕГЛЕНЕ НА ЖРЕБИЯ ЗА НАГРАДИТЕ В КАМПАНИЯТА “ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ – ПРОЛЕТ 2012”

8 юни 2012 година, 11.00 ч. в РЗИ – Велико Търново

На 8 юни 2012 г. в Регионлана здравна инспекция – Велико Търново се изтегли жребия за наградите на кампанията “Движи се и победи – пролет 2012”.

Инициативата на програма СИНДИ, организирана от РЗИ – Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество “Трапезица 1902” и Младежкия дом, за 12 поредна година мотивира подрастващите и населението на община Велико Търново да преминат по туристическите пътеки в околностите на нашия град и да повишат физическата си активност.

По традиция тегленето на жребия се извърши в присъствието на организаторите на кампанията, представителите на най-активните училища и СМИ – нашите добри партньори в популяризирането на кампанията сред населението.

1. Кратка оценка на “Движи се и победи – пролет 2012”

На 2 юни 2012 година приключи пролетният етап на кампанията “Движи се и победи”, с който броят на проведените досега кампании става **22, а общият брой на участниците – 12 736 души**, в това число и **224 семейства**.

Въпреки дъждовното време бяха осъществени и 3-те маршрута на кампанията – до **Преображенския манастир, хижа Божур и парк Ксилифор**. Третият маршрут и спортно-туристическият празник в парк Ксилифор се проведе на 2 юни, вместо на предварително обявената дата – 20 май, поради настъпилите проливни дъждове. В рамките на празника освен традиционните състезания и игри (**туристически щафети; преодоляване на препятствия** – въжен мост над потока; висяща въжена стълба; тролей над езерото; изкуствена катерачна стена); **стрелба с лък; турнири по шах и риболов, и други**, бяха проведени още две инициативи: **рисуване на открито** по темата “**Децата – независими от тютюна**” и **образователни игри със състезателен характер** за здравословния начин на живот, в които участваха 11 отбора от 5 училища на Велико Търново.

В “Движи се и победи – пролет 2012” се включиха общо **369 деца, ученици и възрастни хора**, в това число и **9 семейства** – по брой участници пролетният етап се нарежда на **девето място** сред проведените досега **пролетни кампании** – **по-малък брой участници** са регистрирани през пролетта на 2005 година (302 души) и 2006 година (357).

Почти всички участници в кампанията са се включили и през 2011 година – **271 души (73,44%), а всеки четвърти (26,6%) за първи път е преминал туристическите маршрути**. Следователно “Движи се и победи” е традиция за по-голямата част от участниците, но също така привлича и нови хора.

Активността на участниците в “Движи се и победи – пролет 2012” по възрастови групи е аналогична на тази от предходните години:

- ✓ на **първо** място, с най-голям брой участници и с най-висок относителен дял се нарежда възрастовата група **11 – 14 години – 104 ученика (28,18% от всички участници)**;
- ✓ на **второ** – възрастовата група **4 – 10 години – 73 деца и ученика (19,78%)**;
- ✓ на **трето** място – възрастовата група **46 – 64 години (56 души – 15,18%)**, следвана от участниците във възрастовите групи: **15 – 19 години (52 ученика – 14,09%)**; **20 – 45 години (45 души – 12,20%)** и **над 65 години (39 души – 10,57%)**.

В кампанията и спортно-туристическия празник участваха **15 училища** и **Дом за деца “Пеню и Мария Велкови”**, като с най-много ученици и педагози се включиха **ОУ “Бачо Киро”**, следвано от **ОУ “Дим. Благоев”** и **Дом за деца “Пеню и Мария Велкови”**.

В “Движи се и победи – пролет 2012” бяха регистрирани **118 непушачи** над 18-годишна възраст, което представлява **по-голямата част (81,94%)** от възрастното население, включило се в кампанията (144 души).

По време на туристическите маршрути беше измерено **кръвното налягане** на **137 души** (104 жени и 33 мъже), на възраст от **16 до 85 години**. С **нормални стойности на кръвното налягане** – равни/под 139/89 мм живачен стълб са **117 участника (85,40%)** – 83,65% от жените и 90,90% от мъжете, измерили кръвното си налягане, като от тях с **оптимални стойности** (равни/под 120/80 мм живачен стълб) са **80 души (68,40%)** – 66,70% от мъжете и 69,00% от жените. При **20 лица (14,6%)** бяха установени **повишени стойности** на артериалното налягане (над 140/90 мм живачен стълб) – при 12,5% от всички жени и при 21,21% от всички мъже. Тези резултати показват, че физическата активност е фактор, който благоприятства поддържането на нормални стойности на кръвното налягане и здравословно телесно тегло.

2. Теглене на жребия за наградите на “Движи се и победи – пролет 2012”

В жребия за наградите се състезаваха **104 души (28,18%** от всички участници в кампанията; **40 мъже и 64 жени)** – т.е. тези, които са преминали най-малко 2 от туристическите маршрути.

Жребият се изтегли по **електронен път** от организаторите на кампанията.

Наградата във възрастовата група **4 – 10 години (енциклопедия “Динозаврите”**

✓ **и федербал)** се изтегли между **13 деца** и спечели Елена Георгиева на 10 г. от ОУ “П. Р. Славейков”

✓ Наградата във възрастовата група **11 – 14 години (раница и волейболна топка)** се изтегли между **31 ученика** и спечели Калоян Захариев на 13 г. от ОУ “П. Р. Славейков”

✓ Наградата във възрастовата група **15 – 19 години (чанта и баскетболна топка)** се изтегли между **6 ученика** и спечели Вероника Добрева на 15 г. от ПГСА “А.С.Попов”

✓

✓ Наградата във възрастовата група **20 – 45 години (флаш памет и хладилна чанта)** се изтегли между **12 души** и спечели Петя Захариева на 44 г. от ОУ “П. Р. Славейков”

✓ Наградата във възрастовата група **46 – 64 години (туристическа раница и дунапренова подложка)** се изтегли между **25 души** и спечели Катя Игнатова на 58 г. от Велико Търново

✓ Наградата за участниците **над 65 години (туристическа раница и дъждобран)** се изтегли между **17 души** и спечели Йорданка Марчева на 80 г. от Велико Търново

- ✓ Наградата за **непушач** над 18-годишна възраст (**стол за пикник и дъждобран**) се изтегли между **46 души** и спечели Свилен Димитров на 44 г. от Велико Търново
- ✓ Специалната награда **“Семейство”** (ваучер на стойност 30 лв.) се изтегли между **5 семейства** и спечели Маруся и Александър Рашкови от ОУ „Хр. Ботев”
- ✓ Специалната награда **“Най-малък участник”** се присъжда на **Светлозарка Илиева** на **8 години** от Дом “Пеню и Мария Велкови” – Велико Търново, която печели спортна чанта и детска топка
- ✓ Специалната награда **“Най-възрастен участник”** се присъжда на **Деян Чаушев** на **92 години** от град Велико Търново, която печели олекотена завивка, албум за снимки и джобни фенерчета
- ✓ Извънредната награда за участие във втория маршрут на кампанията (на 12 май до х. Божур), който се проведе в условия на проливен дъжд – спален чувал се изтегли между **92 души** и спечели **Нели Николова** на **49 г.** от Велико Търново
- ✓ Голямата награда (велосипед **“Интербайк Фактор”**) се изтегли между **23 участника**, преминали и 3-те маршрута и спечели **Юсеин Марков** на **12 г.** от ОУ „Христо Ботев”

3. Връчване на грамоти на представителите на училищата, взели най-активно участие в кампанията

Организаторите на кампанията присъдиха грамоти за най-активно участие в пролетния етап на “Движи се и победи – пролет 2012” на следните училища:

- 1. ОУ “Бачо Киро” – Велико Търново (62 ученици и преподаватели)**
- 2. ОУ “Димитър Благоев” – Велико Търново (49 участника)**
- 3. Дом “Пеню и Мария Велкови” (41 участника)**

4. Връчване на наградата на Младежкия дом от г-н Румен Петров

Специалната награда на Младежки дом – Велико Търново – **флаш памет** се присъжда на **Александър Йорданов Петров** от **7 Б клас** на ОУ “Димитър Благоев” – Велико Търново.

Наградите в конкурса са осигурени от бюджета на Община Велико Търново за дейности по програма **СИНДИ** и детската компонента **“Здрави деца в здрави семейства”**.

Честито на победителите в пролетния дял на кампанията “Движи се и победи 2012”!

