



ПЛУВЕН КЛУБ „ЕТЪР – В. ТЪРНОВО”  
ОБЛАСТЕН СЪВЕТ НА БЧК  
ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО  
ТУРИСТИЧЕСКО ДРУЖЕСТВО „ТРАПЕЗИЦА - 1902”  
ВТУ „СВ.СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ”  
ОБЩИНА СВИЦОВ

организират  
на 06.05.2008 г.

НАЦИОНАЛЕН ТУРНИР ПО  
ВОДНО СПАСЯВАНЕ ЗА КУПА  
“ЛЮБЕН КАНТАРДЖИЕВ”

Възрастови групи:

- Деца – момичета и момчета до 11 г. (родени 1997 г. и по-малки)
- Деца – момчета и момичета 12-14 години (родени до 1996-94 г. вкл.)
- Юноши и девойки 15-18 години (родени до 1993-90 г. вкл.)
- Мъже и жени над 18 години
- Ветерани и ветеранки – над 40 години.

ПРОГРАМА:

Басейн – ВТУ, Спортна Зала

- 
- 10<sup>15</sup> ч. Откриване
  - 10<sup>30</sup> ч. 100 м. плуване под препятствия;
  - 11<sup>30</sup> ч. 50 м. извличане на манекен;
  - 12<sup>30</sup> ч. 100 м. извличане на манекен с плавници (само за мъже и жени).

Парк „Ксилифор”

- 
- 14<sup>00</sup> ч. I – Спасяване с гребна лодка;  
II – Хвърляне на спасителна топка по 5 цели;  
III. Плажни флагове;
  - 18<sup>00</sup> ч. Награждаване и закриване
- 

Телефони за връзка:  
Веселин Стефанов – 062 / 63 03 92; 0896 / 75 70 48  
ОС на БЧК В. Търново – 062 / 62 02 33  
Хотел „Момина крепост” – 062 / 62 34 10  
Плувен басейн – ВТУ – 062 / 618 276  
и-мейл: [Trapezitsa\\_1902@abv.bg](mailto:Trapezitsa_1902@abv.bg)

ПЛУВЕН КЛУБ „ЕТЪР – В. ТЪРНОВО”  
ОБЛАСТЕН СЪВЕТ НА БЧК  
ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО  
ТУРИСТИЧЕСКО ДРУЖЕСТВО „ТРАПЕЗИЦА - 1902”  
ВТУ „СВ.СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ”  
ОБЩИНА СВИЦОВ

НАРЕДБА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ  
НА НАЦИОНАЛЕН ТУРНИР ПО ВОДНО СПАСЯВАНЕ  
„ЛЮБЕН КАНТАРДЖИЕВ”

06.05.2008 г.

**I. МЯСТО И ВРЕМЕ**

гр. Велико Търново  
ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий” – Спортна зала, басейн 25 м.  
Парк „Ксилифор” - езеро  
06.05.2008 г. (вторник - Гергьовден)

**II. ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ**

Деца до 11 години – момчета и момичета (родени 1997 г. и по-малки)  
Деца 12-14 години – момчета и момичета (родени 1996, 95 и 94 г. вкл.)  
Юноши и девойки 15-18 г. (родени 1993-90 г. вкл.)  
Мъже и жени над 18 г.  
Ветерани и ветеранки – над 40 г.

**III. ПРОГРАМА**

*ВТУ – Спортна зала басейн*

10.15 Откриване  
10.30 100 м. плуване под препятствия  
11.30 50 м. извличане на манекен  
12.30 100 м. извличане на манекен с плавници (само за мъже и жени)

*Парк „Ксилифор”*

14.00 I. Спасяване с гребца лодка  
II. Хвърляне на спасителна топка по цел  
III. Плажни знамена  
18.00 Закриване и награждаване

**IV. ДИСЦИПЛИНИ:**

1. Плуване под препятствия – 100 м. свободен стил  
На средата на 25 м. басейн (на 12,5 м.) е поставено едно хоризонтално препятствие с ширина 2 м. Плува се свободен стил, преминава се под вода, под препятствието.

2. Извличане на манекен – 50 м.

Манекенът е поставен на 25 м. легнал по гръб, с крака допрени до стената. От старта се плува до него свободен стил, след което манекенът се извлича 25 м, като лицето му трябва да бъде над водата или периодично да се потапя и показва на повърхността.

3. Извличане на манекен с плавници

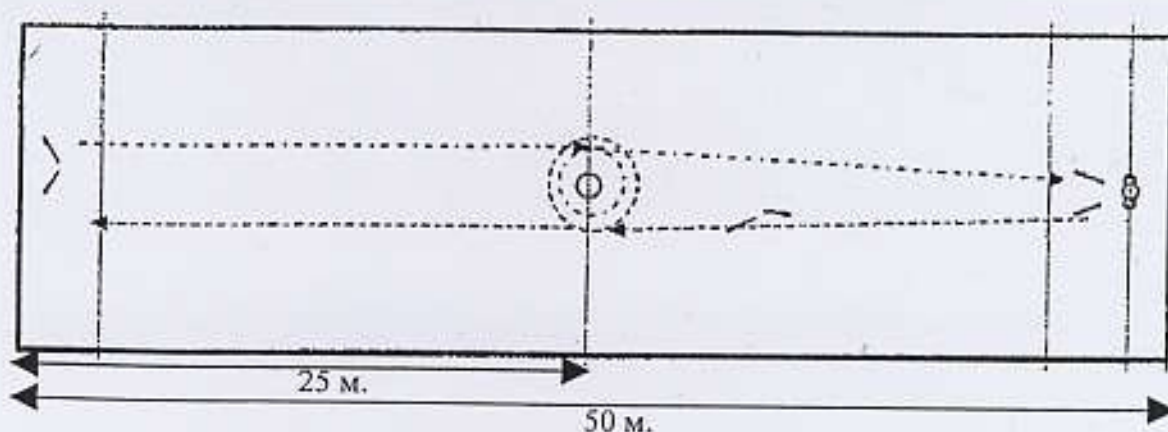
75 м – плуване и 25 м. Извличане.

Дисциплината се изпълнява само от мъже и жени. Желателно е състезателите да си осигурят плавници.

#### 4. Спасяване с гребна лодка

Трасе 100 м.

При старт състезателят влиза в лодката и гребе с двете гребла, заобикаля шамандурата, която е на 25 м. и продължава с двете гребла, докато достигне до манекена (50 м.). След това завърта лодката, като внимава да не докосне манекена с нея или с греблата, хваща го с ръце, изважда го до показването на червения пояс и го задържа. След това започва да гребе с едно гребло (като другото може да бъде прибрано в лодката или да се влечи във водата), заобикаля шамандурата и финишира с едно гребло.



Така изпълняват дисциплината мъже, жени, юноши и девойки, ветерани и деца 12-14 г.

За децата до 11 години стартирането става с поставени в ключовете гребла. След достигане на шамандурата тя се обикаля и се продължава до манекена. Пред него се изпълнява завъртане на 180 градуса, той се докосва с ръка, без да се повдига и състезателите се връщат с две гребла, без да обикалят отново шамандурата.

#### 5. Хвърляне на спасителна топка по цел

Хвърлянето става само от стартовата площадка. Неограничен брой опити – лимит 1.30 минути. Има 5 цели, които са разположени на различно разстояние от старта – 8, 10, 12, 15, 20 метра и носят съответно 1, 2, 3, 4, 5 точки. Те трябва да бъдат уцелени или докоснати от топката или въжето ѝ.

Една цел, след като е поразена веднъж не се счита, ако се поразят за втори път. Ако всички цели са поразени от двамата или повече състезатели се взема предвид времето, за което е направено това.

#### 6. Плажни флагове

На 20 м. от стартовата линия са забити в пясъка палки. Те са с една по-малко от състезателите. При сигнал спасителите, които са легнали по корем с крака към старта, се изправят, обръщат и бягат за да вземат палка. На всеки етап отпада по един състезател, който не е успял да вземе палка и така докато остане само един спасител.

## V. КЛАСИРАНЕ

Класирането е индивидуално.

За децата, юношите и девойките ще има класиране за всяка дисциплина плюс комплексно класиране. Те, обаче, задължително трябва да участват във всички дисциплини. За мъже, жени, ветерани и ветеранки класирането е само комплексно.

Комплексното класиране представлява сбор от точките от всички дисциплини, на които е участвал състезателят. Точките се определят по място за всяка дисциплина както следва:

I място – 20 т.	VII място – 12 т.	XIII място – 6 т.
II място – 18 т.	VIII място – 11 т.	XIV място – 5 т.
III място – 16 т.	IX място – 10 т.	XV място – 4 т.
IV място – 15 т.	X място – 9 т.	XVI място – 3 т.
V място – 14 т.	XI място – 8 т.	XVII място – 2 т.
VI място – 13 т.	XII място – 7 т.	XVIII място – 1 т.

Децата, юношите, девойките и ветераните могат да участват и в класирането на мъже и жени, при условие, че участват допълъв дисципизвлечение на манекен с плавници и в дисциплината Плажни флагове (за мъже и жени).

## VI. ТЕЛЕФОНИ ЗА ВРЪЗКА:

Веселин Стефанов – 062 / 63 03 92; 0896 / 75 70 48;

ОС на БЧК – Велико Търново – 062 / 62 02 33;

х-л „Момина крепост“ – 062 / 62 34 10;

Плувен басейн ВТУ – 062 / 61 82 76;

**ЗАЯВКИ се приемат до 30.04.2008 г. на и-мейл: [Trapezitca\\_1902@abv.bg](mailto:Trapezitca_1902@abv.bg)**